

CORRIERE DEL MEZZOGIORNO – 7 settembre 2004

Trovarsi con lo yoga

«Il piacere che ci viene dagli oggetti del mondo non è che una parte infinitesimale della beatitudine che si trova nel più profondo di noi stessi», parte da un assunto di Amma Amritanandamayi Devi lo scrittore e giornalista Ezio Vantaggiato, in arte Jayan Walter, napoletano, per il suo «L'uomo è Dio: lo yoga della conoscenza e la natura dell'universo», Edizioni Tempo Lungo. Un libro per tutti sul pensiero orientale, quasi una risposta ai tanti pesanti trattati per gli «addetti ai lavori». Questo libro si distingue per la semplicità di linguaggio dell'autore, per la sua capacità di spiegare la filosofia indiana, la reincarnazione, lo yoga e la meditazione tenendo viva l'attenzione del lettore usando aneddoti o barzellette. Un viaggio piacevole nei misteri della coscienza, «alla ricerca della sorgente di beatitudine e libertà che è nella nostra più profonda natura».